



Директор МБОУ Гимназия №10 ЗМР РТ  
Будько С.В.

# МЕНЮ

## Столовая гимназии №10 на 06 Февраля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Творожок детский в упаковке	100/1шт	17.3	4	13.7	164
Кофейный напиток с кондитерскими изделиями без крема (мармелад)	200/1шт.	4	8.84	49.62	287
Батон	020	1.51	0.52	10.43	53.33
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>27</b>	<b>20</b>	<b>105</b>	<b>707</b>

### Меню: Комплекс №1а

#### дети из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	180/5	5.23	8.22	37.43	243.6
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	023	1.82	0.18	11.68	55.97
Рогалик с курагой	075	5.21	5.11	42.74	238
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>111</b>	<b>697</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Завтрак 5-11 классы

Колбаса отварная	100	12.8	22.2	1.5	257
Каша рисовая молочная гарнирная	180	5.2	3.28	32.11	180
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	022	1.74	0.18	11.18	53.53
Рогалик с курагой	075	5.21	5.11	42.74	238
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>103</b>	<b>788</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Дотационное питание

Каша рисовая молочная гарнирная	100	2.89	1.82	17.84	100
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.51	0.52	10.43	53.33
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>43</b>	<b>210</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_